

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 1 день

20	<i>сыр твёрдый</i>	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
10	<i>масло сливочное</i>	кКал-77, Жир-8
200	<i>каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным</i>	кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26
200	<i>кофейный напиток</i>	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-483, Бел-15, Жир-23, Угл-56**обед 1 день**


250	<i>суп с рыбными консервами(горбуша)</i>	кКал-155, Бел-10, Жир-5, Угл-18
80/30	<i>фрикадельки мясные</i>	кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8
180	<i>макаронны отварные с овощами</i>	кКал-204, Бел-5, Жир-8, Угл-28
200	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	кКал-121, Бел-1, Угл-31
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	<i>сок 0.2</i>	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

Итого за обед 1 день кКал-920, Бел-33, Жир-24, Угл-143**Итого за день** кКал-1 403, Бел-48, Жир-47, Угл-199Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна