

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 2 день

200	<i>суфле из моркови с творогом</i>	кКал-285, Бел-14, Жир-12, Угл-31
30	<i>молоко сгущённое(консервы)</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-8
200	<i>напиток Снежок</i>	кКал-129, Бел-5, Жир-5, Угл-22
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14
120	<i>яблоки свежие 120</i>	кКал-71, Угл-15

Итого за завтрак 2 день кКал-592, Бел-22, Жир-18, Угл-90

обед 2 день

60	<i>кукуруза консервированная сладкая</i>	кКал-69, Бел-2, Угл-11
250	<i>суп картофельный с клёцками 2</i>	кКал-124, Бел-6, Жир-4, Угл-16
80/50	<i>гуляш</i>	кКал-245, Бел-17, Жир-18, Угл-3
150	<i>капуста тушёная</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/10	<i>чай с сахаром</i>	кКал-35, Угл-9
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-759, Бел-33, Жир-27, Угл-89

Итого за день кКал-1 351, Бел-55, Жир-45, Угл-179

Директор
школы

[Подпись]
Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

[Подпись]
Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник

[Подпись]
Бурлева Лидия
Степановна

