

МЕНЮ

себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 3 день

20	сыр твёрдый	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
180/5	каша пшеничная молочная жидкая	кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32
200	молоко кипячёное	кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-453, Бел-20, Жир-18, Угл-56

обед 3 день

60	икра кабачковая	кКал-73, Бел-1, Жир-5, Угл-5
250/10	свекольник	кКал-108, Бел-2, Жир-5, Угл-14
80/6	котлета рубленая из птицы 80	кКал-316, Бел-15, Жир-21, Угл-16
150	картофель отварной	кКал-192, Бел-5, Жир-7, Угл-28
200	сок яблочный	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-979, Бел-29, Жир-39, Угл-120

Итого за день кКал-1432, Бел-49, Жир-57, Угл-176

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна