

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 2 день**

125	<b>био йогурт фруктово-ягодный</b>	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5
200/30	<b>запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым</b>	кКал-408, Бел-19, Жир-17, Угл-44
200/10	<b>чай с сахаром</b>	кКал-35, Угл-9
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 2 день кКал-565, Бел-25, Жир-20, Угл-72

**обед 2 день**

60	<b>икра кабачковая</b>	кКал-73, Бел-1, Жир-5, Угл-5
250	<b>суп картофельный с макаронными изделиями</b>	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
80	<b>куры отварные 80</b>	кКал-232, Бел-20, Жир-17
175	<b>рагу из овощей 175</b>	кКал-231, Бел-11, Жир-13, Угл-18
200	<b>компот из свежих плодов</b>	кКал-68, Бел-2, Угл-17
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-895, Бел-42, Жир-39, Угл-95

Итого за день кКал-1460, Бел-67, Жир-59, Угл-167

Директор  
школы

  
Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой



Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник



Бурлева Лидия  
Степановна