

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 3 день**

10	<i>масло сливочное</i>	кКал-77, Жир-8
25	<i>зефир 25</i>	кКал-79, Угл-32
200	<i>омлет с зелёным горошком</i>	кКал-215, Бел-13, Жир-15, Угл-6
200	<i>кофейный напиток</i>	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

**Итого за завтрак 3 день** кКал-523, Бел-18, Жир-26, Угл-67**обед 3 день**

250/10	<i>щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
250	<i>плов</i>	кКал-418, Бел-14, Жир-19, Угл-45
200/15/ 7	<i>чай с сахаром с лимоном</i>	кКал-60, Угл-15
100	<i>яблоки свежие</i>	кКал-47, Угл-10
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

**Итого за обед 3 день** кКал-796, Бел-21, Жир-26, Угл-114**Итого за день** кКал-1 319, Бел-39, Жир-52, Угл-181Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна