

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 4 день

150	<i>макаронны отварные с сыром</i>	кКал-217, Бел-8, Жир-7, Угл-31
200	<i>чай с молоком с сахаром</i>	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
150	<i>бананы свежие</i>	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-440, Бел-14, Жир-8, Угл-80

обед 4 день

60	<i>огурец в нарезке</i>	кКал-9, Бел-1, Угл-2
250/20	<i>суп картофельный с бобовыми с гренками</i>	кКал-120, Бел-8, Жир-4, Угл-32
100/50	<i>биточки рыбные(минтай), соус сметанный с томатом</i>	кКал-135, Бел-15, Жир-4, Угл-10
150	<i>каша гречневая рассыпчатая 150</i>	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	<i>кисель плодово-ягодный</i>	кКал-76, Угл-20
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-783, Бел-37, Жир-16, Угл-143

Итого за день кКал-1 223, Бел-51, Жир-24, Угл-223

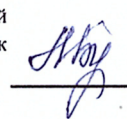
Директор
школы


Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой



Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник


Бурлева Лидия
Степановна