

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 1 день

20	сыр твёрдый	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
10	масло сливочное	кКал-77, Жир-8
200	каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным	кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-483, Бел-15, Жир-23, Угл-56

обед 1 день

250	суп с рыбными консервами(горбуша)	кКал-155, Бел-10, Жир-5, Угл-18
80/30	фрикадельки мясные	кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8
180	макароны отварные с овощами	кКал-204, Бел-5, Жир-8, Угл-28
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-121, Бел-1, Угл-31
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

Итого за обед 1 день кКал-920, Бел-33, Жир-24, Угл-143

Итого за день кКал-1 403, Бел-48, Жир-47, Угл-199

Директор
школыСергеева
Татьяна

Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна