

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 2 день

125	биоюгурт фруктово-ягодный	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5
200/30	запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	кКал-408, Бел-19, Жир-17, Угл-44
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 2 день кКал-565, Бел-25, Жир-20, Угл-72

обед 2 день

60	икра кабачковая	кКал-73, Бел-1, Жир-5, Угл-5
250	суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
80	куры отварные 80	кКал-232, Бел-20, Жир-17
175	рагу из овощей 200	кКал-231, Бел-11, Жир-13, Угл-18
200	компот из свежих плодов	кКал-68, Бел-2, Угл-17
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-895, Бел-42, Жир-39, Угл-95

Итого за день кКал-1 460, Бел-67, Жир-59, Угл-167

Директор
школыСергеева
Татьяна

Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна