

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

150	макароны отварные с сыром	кКал-217, Бел-8, Жир-7, Угл-31
200	чай с молоком с сахаром	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
150	бананы свежие	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-440, Бел-14, Жир-8, Угл-80

обед 4 день

60	огурцы солёные	кКал-8, Угл-1
250/20	суп картофельный с бобовыми с гренками	кКал-120, Бел-8, Жир-4, Угл-32
100	котлета рыбная	кКал-221, Бел-16, Жир-20, Угл-15
150	каша гречневая рассыпчатая 150	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	кисель плодово-ягодный	кКал-76, Угл-20
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-868, Бел-37, Жир-32, Угл-147

Итого за день кКал-1308, Бел-51, Жир-40, Угл-227

Директор
школы



Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой



Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник



Бурлева Лидия
Степановна

