

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 1 день**

30/10/5	<b>бутерброд с сыром и маслом</b>	кКал-144, Бел-5, Жир-7, Угл-15
180/5	<b>каша рисовая молочная жидкая</b>	кКал-194, Бел-5, Жир-7, Угл-28
200	<b>какао с молоком</b>	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
150	<b>фрукты(яблоки или апельсины)</b>	кКал-71, Бел-1, Угл-15
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-561, Бел-18, Жир-19, Угл-105

**обед 1 день**

60	<b>горошек зелёный консервированный 60</b>	кКал-36, Бел-2, Угл-7
250/10	<b>рассольник ленинградский со сметаной</b>	кКал-119, Бел-2, Жир-5, Угл-15
100	<b>шницель из свинины</b>	кКал-156, Бел-20, Жир-10, Угл-1
150	<b>картофельное пюре</b>	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
200	<b>сок яблочный</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 1 день кКал-790, Бел-33, Жир-24, Угл-102

Итого за день кКал-1351, Бел-51, Жир-43, Угл-207

Директор  
школы

Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна



Зав. столовой

Саргсян Тамара  
Михайловна


Медицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна


