

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 5 день**

150/10	<b>сырники из творога(1 вариант)</b>	кКал-400, Бел-26, Жир-17, Угл-36
200	<b>какао с молоком</b>	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
100	<b>яблоки свежие</b>	кКал-47, Угл-10
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

**Итого за завтрак 5 день** кКал-599, Бел-33, Жир-22, Угл-93**обед 5 день**

60	<b>фасоль консервированная отварная</b>	кКал-35, Бел-2, Угл-5
250/10	<b>борщ из свежей капусты со сметаной</b>	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
140/60	<b>жаркое по-домашнему</b>	кКал-334, Бел-19, Жир-20, Угл-19
200	<b>компот из кураги</b>	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	<b>сок 0.2</b>	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

**Итого за обед 5 день** кКал-866, Бел-31, Жир-28, Угл-120**Итого за день** кКал-1 465, Бел-64, Жир-50, Угл-213Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
Михайловна

Медицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна