

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

завтрак 2 день

| | | |
|--------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 125 | биоогурт фруктово-ягодный | кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5 |
| 200/30 | запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым | кКал-408, Бел-19, Жир-17, Угл-44 |
| 200/10 | чай с сахаром | кКал-35, Угл-9 |
| 40 | хлеб в ассортименте | кКал-58, Бел-2, Угл-14 |

Итого за завтрак 2 день кКал-565, Бел-25, Жир-20, Угл-72

обед 2 день

| | | |
|-----|-------------------------------------------------|----------------------------------|
| 60 | икра кабачковая | кКал-73, Бел-1, Жир-5, Угл-5 |
| 250 | суп картофельный с макаронными изделиями | кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19 |
| 80 | куры отварные 80 | кКал-232, Бел-20, Жир-17 |
| 175 | рагу из овощей 200 | кКал-231, Бел-11, Жир-13, Угл-18 |
| 200 | компот из свежих плодов | кКал-68, Бел-2, Угл-17 |
| 60 | хлеб в ассортименте 60 | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36 |

Итого за обед 2 день кКал-895, Бел-42, Жир-39, Угл-95

Итого за день кКал-1 460, Бел-67, Жир-59, Угл-167

Директор
школы

Сergieva
Tatjana
Сergieva

Зав. столовой

Sargjan Tamara
Mikhailovna

Медицинский
работник

Burleva Lidia
Stepanovna

Бурлева Лидия
Степановна