

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

150	макароны отварные с сыром	кКал-217, Бел-8, Жир-7, Угл-31
200	чай с молоком с сахаром	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
150	бананы свежие	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-440, Бел-14, Жир-8, Угл-80

обед 4 день

60	огурцы солёные	кКал-8, Угл-1
250/20	суп картофельный с бобовыми с гренками	кКал-120, Бел-8, Жир-4, Угл-32
100/50	биточки рыбные(минтай), соус сметанный с томатом	кКал-135, Бел-15, Жир-4, Угл-10
150	каша гречневая рассыпчатая 150	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	кисель плодово-ягодный	кКал-76, Угл-20
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-782, Бел-36, Жир-16, Угл-142

Итого за день кКал-1 222, Бел-50, Жир-24, Угл-222

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна