

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 4 день**

150	<b>омлет натуральный 150</b>	кКал-271, Бел-14, Жир-23, Угл-2
200	<b>кофейный напиток</b>	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
120	<b>бананы свежие</b>	кКал-83, Бел-2, Угл-19
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-506, Бел-21, Жир-26, Угл-50

**обед 4 день**

60	<b>помидоры консервированные порционно</b>	кКал-14, Бел-1, Жир-2, Угл-14
250	<b>суп-пюре из картофеля</b>	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100/50	<b>рыба запечённая под молочным соусом</b>	кКал-162, Бел-10, Жир-11, Угл-6
150	<b>рис припущенный 150</b>	кКал-206, Бел-4, Жир-5, Угл-37
200/10	<b>чай с сахаром</b>	кКал-35, Угл-9
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
125	<b>био йогурт фруктово-ягодный</b>	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5

Итого за обед 4 день кКал-829, Бел-29, Жир-28, Угл-131

Итого за день кКал-1335, Бел-50, Жир-54, Угл-181

Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна