

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 2 день**

125	<b>био йогурт фруктово-ягодный</b>	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5
200/30	<b>запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым</b>	кКал-408, Бел-19, Жир-17, Угл-44
200/10	<b>чай с сахаром</b>	кКал-35, Угл-9
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 2 день кКал-565, Бел-25, Жир-20, Угл-72

**обед 2 день**


60	<b>икра кабачковая</b>	кКал-73, Бел-1, Жир-5, Угл-5
250	<b>суп картофельный с макаронными изделиями</b>	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
80/30	<b>фрикадельки мясные</b>	кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8
175	<b>рагу из овощей 200</b>	кКал-231, Бел-11, Жир-13, Угл-18
200	<b>компот из свежих плодов</b>	кКал-68, Бел-2, Угл-17
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-825, Бел-33, Жир-31, Угл-103

Итого за день кКал-1390, Бел-58, Жир-51, Угл-175

Директор  
школы

Сergieva  
Татьяна  
Сергеевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна