

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 5день

200	<i>апельсины 200</i>	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16
35	<i>вафли для детского питания</i>	кКал-186, Жир-11, Угл-16
250	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	<i>чай с молоком с сахаром</i>	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5день кКал-532, Бел-12, Жир-21, Угл-82

обед 5 день

60	<i>икра свекольная 60</i>	кКал-72, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250/10	<i>щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
80/6	<i>котлета рубленая из птицы 80</i>	кКал-316, Бел-15, Жир-21, Угл-16
150	<i>каша гречневая рассыпчатая 150</i>	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	<i>напиток из шиповника</i>	кКал-56, Угл-13
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-978, Бел-31, Жир-39, Угл-123

Итого за день кКал-1 510, Бел-43, Жир-60, Угл-205

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна