Школа	ГБОУ СО "Красноуральская школа"	Отд./корп		День	17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью сгущеным молоком	200	123,96	408	19	17	44
	напиток	685	чай с сахаром	200	1,06	35	0	0	9
	сладкое	пром.	биойогурт фруктово-ягодный	125	28,00	64	4	3	5
	хлеб	пром.	хлеб в ассортименте	40	1,96	58	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	138	Суп картфельный с макаронными изделиями	250	11,80	111	3	3	19
	2 блюдо	471	Фрикадельки мясные	80	24,80	127	9	7	6
	гарнир	224	Рагу из овощей	175	19,75	231	11	13	18
	закуска	631	Компот из свежих плодов или ягод	200	4,75	68	2	0	17
	закуска	пром.	Икра кабачковая	60	9,90	73	1	5	5
	хлеб	пром.	Хлеб в ассортименте	60	3,44	180	5	1	36