

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 4 день**

150	<b>макаронны отварные с сыром</b>	кКал-217, Бел-8, Жир-7, Угл-31
200	<b>чай с молоком с сахаром</b>	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
150	<b>бананы свежие</b>	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

**Итого за завтрак 4 день** кКал-440, Бел-14, Жир-8, Угл-80**обед 4 день**

60	<b>огурцы солёные</b>	кКал-8, Угл-1
250/20	<b>суп картофельный с бобовыми с гренками</b>	кКал-120, Бел-8, Жир-4, Угл-32
100/50	<b>биточки рыбные(минтай), соус сметанный с томатом</b>	кКал-135, Бел-15, Жир-4, Угл-10
150 150	<b>каша гречневая рассыпчатая</b>	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	<b>кисель плодово-ягодный</b>	кКал-76, Угл-20
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

**Итого за обед 4 день** кКал-782, Бел-36, Жир-16, Угл-142**Итого за день** кКал-1 222, Бел-50, Жир-24, Угл-222Директор  
школы

Сergieva  
Гарьяна  
Сергеевна



Зав. столовой

Саргсян Тамара  
Михайловна


Медицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна


