Школа	ГБОУ СО "Красноуральская школа"	Отд./корп		День	20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники из творога (1 вариант)	150	89,61	400	26	17	36
	напиток	693	Какао с молоком	200	7,55	94	5	5	33
	хлеб	пром.	Хлеб в ассортименте	40	1,85	58	2	0	14
Завтрак 2	закуска	ттк	Яблоки свежие	100	12,70	47	0	0	10
Обед	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	15,61	117	2	6	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	140	45,40	334	19	20	19
	закуска	45	Фасоль консервированная отварная	60	16,50	35	2	0	5
	напиток	683 (3)	компот из кураги	100	9,76	102	2	0	24
	хлеб	пром.	Хлеб в ассортименте	60	3,87	180	5	1	36
	напиток	пром.	Сок 0.2	200	22,00	98	1	1	22