

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 1 день

20	сыр твёрдый	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
10	масло сливочное	кКал-77, Жир-8
200	каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным	кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-483, Бел-15, Жир-23, Угл-56**обед 1 день**

250	суп с рыбными консервами(горбуша)	кКал-155, Бел-10, Жир-5, Угл-18
80	куры отварные 80	кКал-232, Бел-20, Жир-17
180	макаронны отварные с овощами	кКал-204, Бел-5, Жир-8, Угл-28
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-121, Бел-1, Угл-31
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

Итого за обед 1 день кКал-990, Бел-42, Жир-32, Угл-135**Итого за день** кКал-1 473, Бел-57, Жир-55, Угл-191Директор
школы

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна