

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 5 день**

200	<b>яблоки свежие</b>	кКал-94, Угл-20
35	<b>вафли для детского питания</b>	кКал-186, Жир-11, Угл-16
250	<b>суп молочный с макаронными изделиями</b>	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	<b>чай с молоком с сахаром</b>	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-540, Бел-10, Жир-20, Угл-86

**обед 5 день**

60	<b>икра свекольная 60</b>	кКал-72, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250/10	<b>щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
90	<b>тефтели из свинины (паровые)</b>	кКал-216, Бел-8, Жир-16, Угл-9
150	<b>каша гречневая рассыпчатая 150</b>	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	<b>напиток из шиповника</b>	кКал-56, Угл-13
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-878, Бел-24, Жир-34, Угл-116

Итого за день кКал-1 418, Бел-34, Жир-54, Угл-202

Директор  
школы

Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна