

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 5день

200	апельсины 200	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16
35	вафли для детского питания	кКал-186, Жир-11, Угл-16
250	суп молочный с макаронными изделиями	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	чай с молоком с сахаром	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5день кКал-532, Бел-12, Жир-21, Угл-82

обед 5 день

60	икра свекольная 60	кКал-72, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250/10	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
90	тефтели из свинины (паровые)	кКал-216, Бел-8, Жир-16, Угл-9
150	каша гречневая рассыпчатая 150	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	напиток из шиповника	кКал-56, Угл-13
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-878, Бел-24, Жир-34, Угл-116

Итого за день кКал-1 410, Бел-36, Жир-55, Угл-198

Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работникБурлева Лидия
Степановна