ГБОУ СО "Красноуральская школа"

27.01.2025 (Дети от 7 до 11лет, 1пн)

меню

себестоимость (Дети от 7 до 11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак 1день	
30/10/5	бутерброд с сыром и маслом	кКал-144, Бел-5, Жир-7, Угл-15
180/5	каша рисовая молочная жидкая	кКал-194, Бел-5, Жир-7, Угл-28
200	какао с молоком	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
150	фрукты(яблоки или апельсины)	кКал-71, Бел-1, Угл-15
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14
	Итого за завтрак 1день	кКал-561, Бел-18, Жир-19, Угл-105
	обед 1 день	
60	горошек зелёный консервированный 60	кКал-36, Бел-2, Угл-7
250/10	рассольник ленинградский со сметаной	кКал-119, Бел-2, Жир-5, Угл-15
100	шницель из свинины	кКал-156, Бел-20, Жир-10, Угл-1
150	картофельное пюре	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
200	сок яблочный	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
	Итого за обед 1 день	кКал-790, Бел-33, Жир-24, Угл-102
	Итого за день	кКал-1 351, Бел-51, Жир-43, Угл-207

Директор школы _____ Сергеева Татьяна Сергеевна

Зав. столовой _____ Саргсян Тамара Михайловна

Медицинский работник _____ Бурлева Лидия Степановна