

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 3 день**

20	<b>сыр твёрдый</b>	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
180/5	<b>каша пшеничная молочная жидкая</b>	кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32
200	<b>молоко кипячёное</b>	кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-453, Бел-20, Жир-18, Угл-56

**обед 3 день**

60	<b>икра кабачковая</b>	кКал-73, Бел-1, Жир-5, Угл-5
250/10	<b>свекольник</b>	кКал-108, Бел-2, Жир-5, Угл-14
80/6	<b>котлета рубленая из птицы 80</b>	кКал-316, Бел-15, Жир-21, Угл-16
150	<b>картофель отварной</b>	кКал-192, Бел-5, Жир-7, Угл-28
200	<b>сок яблочный</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-979, Бел-29, Жир-39, Угл-120

Итого за день кКал-1 432, Бел-49, Жир-57, Угл-176

Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна