

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

завтрак 4 день

| | | |
|-----|------------------------------|---------------------------------|
| 150 | омлет натуральный 150 | кКал-271, Бел-14, Жир-23, Угл-2 |
| 200 | кофейный напиток | кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15 |
| 120 | бананы свежие | кКал-83, Бел-2, Угл-19 |
| 40 | хлеб в ассортименте | кКал-58, Бел-2, Угл-14 |

Итого за завтрак 4 день кКал-506, Бел-21, Жир-26, Угл-50

обед 4 день

| | | |
|--------|--|---------------------------------|
| 60 | помидоры консервированные порционно | кКал-14, Бел-1, Жир-2, Угл-14 |
| 250 | суп-пюре из картофеля | кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24 |
| 100/50 | рыба запечённая под молочным соусом | кКал-162, Бел-10, Жир-11, Угл-6 |
| 150 | рис припущенный 150 | кКал-206, Бел-4, Жир-5, Угл-37 |
| 200/10 | чай с сахаром | кКал-35, Угл-9 |
| 60 | хлеб в ассортименте 60 | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36 |
| 125 | биоюгурт фруктово-ягодный | кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5 |

Итого за обед 4 день кКал-829, Бел-29, Жир-28, Угл-131

Итого за день кКал-1 335, Бел-50, Жир-54, Угл-181

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна