

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 5 день

150/10	сырники из творога(1 вариант)	кКал-400, Бел-26, Жир-17, Угл-36
200	какао с молоком	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
100	яблоки свежие	кКал-47, Угл-10
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-599, Бел-33, Жир-22, Угл-93

обед 5 день

60	фасоль консервированная отварная	кКал-35, Бел-2, Угл-5
250/10	борщ из свежей капусты со сметаной	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
140/60	жаркое по-домашнему	кКал-334, Бел-19, Жир-20, Угл-19
200	компот из кураги	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

Итого за обед 5 день кКал-866, Бел-31, Жир-28, Угл-120

Итого за день кКал-1 465, Бел-64, Жир-50, Угл-213

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна