

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

150	омлет натуральный 150	кКал-271, Бел-14, Жир-23, Угл-2
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
120	бананы свежие	кКал-83, Бел-2, Угл-19
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-506, Бел-21, Жир-26, Угл-50

обед 4 день

60	огурцы солёные	кКал-8, Угл-1
250	суп-пюре из картофеля	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100/50	рыба запечённая под молочным соусом	кКал-162, Бел-10, Жир-11, Угл-6
150	рис припущенный 150	кКал-206, Бел-4, Жир-5, Угл-37
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
125	био йогурт фруктово-ягодный	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5

Итого за обед 4 день кКал-823, Бел-28, Жир-26, Угл-118

Итого за день кКал-1 329, Бел-49, Жир-52, Угл-168

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна