

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 3 день

10	масло сливочное	кКал-77, Жир-8
25	зефир 25	кКал-79, Угл-32
200	омлет с зелёным горошком	кКал-215, Бел-13, Жир-15, Угл-6
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-523, Бел-18, Жир-26, Угл-67

обед 3 день

250/10	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
250	плов	кКал-418, Бел-14, Жир-19, Угл-45
200/15/7	чай с сахаром с лимоном	кКал-60, Угл-15
100	яблоки свежие	кКал-47, Угл-10
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-796, Бел-21, Жир-26, Угл-114

Итого за день кКал-1 319, Бел-39, Жир-52, Угл-181

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна