

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

150	омлет натуральный 150	кКал-226, Бел-13, Жир-18, Угл-3
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
120	бананы свежие	кКал-83, Бел-2, Угл-19
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-461, Бел-20, Жир-21, Угл-51

обед 4 день

60	помидоры свежие порционно	кКал-14, Бел-1, Угл-2
250	суп-пюре из картофеля	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100/50	рыба запечённая под молочным соусом	кКал-162, Бел-10, Жир-11, Угл-6
150	рис отварной	кКал-213, Бел-4, Жир-5, Угл-38
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-772, Бел-25, Жир-23, Угл-115

Итого за день кКал-1 233, Бел-45, Жир-44, Угл-166

Директор
школы

Сержеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна

