

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 5 день**

200	<b>апельсины 200</b>	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16
25	<b>вафли для детского питания</b>	кКал-133, Жир-8, Угл-12
250	<b>суп молочный с макаронными изделиями</b>	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	<b>чай с молоком с сахаром</b>	кКал-51, Бел-2, Жир-1, Угл-9
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-469, Бел-13, Жир-18, Угл-76

**обед 5 день**

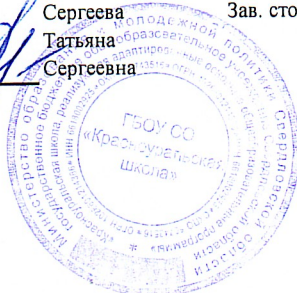
60	<b>свёкла отварная дольками</b>	кКал-25, Бел-1, Угл-5
250/10	<b>щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
80	<b>оладьи из печени по-кунцевски 80</b>	кКал-187, Бел-14, Жир-9, Угл-13
150	<b>картофельное пюре 150</b>	кКал-139, Бел-3, Жир-5, Угл-20
200	<b>напиток из шиповника</b>	кКал-56, Угл-13
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-678, Бел-25, Жир-21, Угл-95

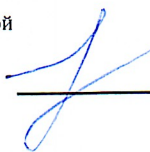
Итого за день кКал-1 147, Бел-38, Жир-39, Угл-171

Директор  
школы

Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна