

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 5 день

150	<i>сырники из творога(1 вариант)</i>	кКал-375, Бел-24, Жир-16, Угл-34
10	<i>молоко сгущённое(консервы)</i>	кКал-16, Угл-3
200	<i>какао с молоком</i>	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-543, Бел-31, Жир-21, Угл-84

обед 5 день

250/10	<i>борщ из свежей капусты со сметаной</i>	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
140/60	<i>жаркое по-домашнему</i>	кКал-334, Бел-19, Жир-20, Угл-19
200	<i>компот из кураги</i>	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	<i>сок 0.2</i>	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

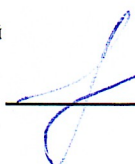
Итого за обед 5 день кКал-831, Бел-29, Жир-28, Угл-115

Итого за день кКал-1 374, Бел-60, Жир-49, Угл-199

Директор
школы


Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна