

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 3 день**

20	<b>сыр твёрдый</b>	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
30	<b>кондитерское изделие(мармелад)</b>	кКал-99, Угл-25
180/5	<b>каша пшеничная молочная жидкая</b>	кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32
200	<b>молоко кипячёное</b>	кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-552, Бел-20, Жир-18, Угл-81

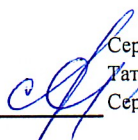
**обед 3 день**

250/10	<b>свекольник</b>	кКал-108, Бел-2, Жир-5, Угл-14
100	<b>котлета из курицы</b>	кКал-169, Бел-19, Жир-4, Угл-13
150	<b>рагу овощное</b>	кКал-312, Бел-6, Жир-19, Угл-29
200	<b>чай с лимоном и сахаром</b>	кКал-28, Угл-7
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

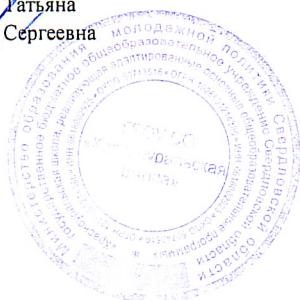
Итого за обед 3 день кКал-797, Бел-32, Жир-29, Угл-99

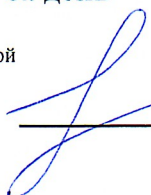
Итого за день кКал-1 349, Бел-52, Жир-47, Угл-180

Директор  
школы

  
Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
Михайловна



Медицинский  
работник

  
Бурлева Лидия  
Степановна