

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 3 день

20	сыр твёрдый	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
30	кондитерское изделие(мармелад)	кКал-99, Угл-25
180/5	каша пшенная молочная жидкая	кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32
200	молоко кипячёное	кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-552, Бел-20, Жир-18, Угл-81

обед 3 день

250/10	свекольник	кКал-108, Бел-2, Жир-5, Угл-14
100	котлета из курицы	кКал-169, Бел-19, Жир-4, Угл-13
150	рагу овощное	кКал-312, Бел-6, Жир-19, Угл-29
200	чай с лимоном и сахаром	кКал-28, Угл-7
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-797, Бел-32, Жир-29, Угл-99

Итого за день кКал-1 349, Бел-52, Жир-47, Угл-180

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна