

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 5 день

200	<i>апельсины 200</i>	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16
25	<i>вафли для детского питания</i>	кКал-133, Жир-8, Угл-12
250	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	<i>чай с молоком с сахаром</i>	кКал-51, Бел-2, Жир-1, Угл-9
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-469, Бел-13, Жир-18, Угл-76

обед 5 день

60	<i>свёкла отварная дольками</i>	кКал-25, Бел-1, Угл-5
250/25/ 10	<i>щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	кКал-180, Бел-6, Жир-14, Угл-8
80	<i>оладьи из печени по-кунцевски 80</i>	кКал-187, Бел-14, Жир-9, Угл-13
30	<i>соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2
150	<i>картофельное пюре 150</i>	кКал-139, Бел-3, Жир-5, Угл-20
200	<i>напиток из шиповника</i>	кКал-56, Угл-13
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-832, Бел-30, Жир-35, Угл-97

Итого за день кКал-1 301, Бел-43, Жир-53, Угл-173

Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна