

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**завтрак 3 день**

|     |                                     |                                 |
|-----|-------------------------------------|---------------------------------|
| 15  | <b>сыр твёрдых сортов в нарезке</b> | кКал-55, Бел-4, Жир-4           |
| 150 | <b>омлет с зелёным горошком 150</b> | кКал-154, Бел-10, Жир-11, Угл-5 |
| 200 | <b>кофейный напиток</b>             | кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15   |
| 40  | <b>хлеб в ассортименте</b>          | кКал-58, Бел-2, Угл-14          |

Итого за завтрак 3 день кКал-361, Бел-19, Жир-18, Угл-34

**обед 3 день**

|          |                                                      |                                  |
|----------|------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 250/10   | <b>щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b> | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8     |
| 250      | <b>плов</b>                                          | кКал-418, Бел-14, Жир-19, Угл-45 |
| 200/15/7 | <b>чай с сахаром с лимоном</b>                       | кКал-60, Угл-15                  |
| 60       | <b>хлеб в ассортименте 60</b>                        | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36   |
| 30       | <b>кондитерское изделие "Choco Pie"</b>              | кКал-132, Жир-5, Угл-21          |

Итого за обед 3 день кКал-881, Бел-21, Жир-31, Угл-125

Итого за день кКал-1 242, Бел-40, Жир-49, Угл-159

Директор  
школы

Сergeeva  
Татьяна  
Сергеевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна