

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 5 день

150	сырники из творога (2 вариант)	кКал-365, Бел-29, Жир-18, Угл-22
10	молоко сгущённое(консервы)	кКал-16, Угл-3
200	какао с молоком	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-533, Бел-36, Жир-23, Угл-72

обед 5 день

250/10	борщ из свежей капусты со сметаной	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
140/60	жаркое по-домашнему	кКал-334, Бел-19, Жир-20, Угл-19
200	компот из кураги	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

Итого за обед 5 день кКал-831, Бел-29, Жир-28, Угл-115

Итого за день кКал-1 364, Бел-65, Жир-51, Угл-187

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна