

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 5 день

200	апельсины 200	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16
25	вафли для детского питания	кКал-133, Жир-8, Угл-12
250	суп молочный с макаронными изделиями	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	чай с молоком с сахаром	кКал-51, Бел-2, Жир-1, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-469, Бел-13, Жир-18, Угл-76

обед 5 день

60	свёкла отварная дольками	кКал-25, Бел-1, Угл-5
250/25/ 10	щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	кКал-180, Бел-6, Жир-14, Угл-8
80	оладьи из печени по- кунцевски 80	кКал-187, Бел-14, Жир-9, Угл-13
30	соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2
150	картофельное пюре 150	кКал-139, Бел-3, Жир-5, Угл-20
200	напиток из шиповника	кКал-56, Угл-13
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-832, Бел-30, Жир-35, Угл-97

Итого за день кКал-1 301, Бел-43, Жир-53, Угл-173

Директор
школы

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна