

МЕНЮ

себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 2 день

10	масло сливочное(порциями)	кКал-66, Жир-7
150	запеканка из творога	кКал-474, Бел-28, Жир-21, Угл-45
30	повидло яблочное	кКал-72, Угл-18
200	чай без сахара	кКал-1
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14
Итого за завтрак 2 день		кКал-671, Бел-30, Жир-28, Угл-77

обед 2 день

250	суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
200	капуста тушёная с мясом птицы	кКал-183, Бел-17, Жир-8, Угл-10
200	кисель плодово-ягодный	кКал-76, Угл-20
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22
Итого за обед 2 день		кКал-648, Бел-26, Жир-13, Угл-107

Итого за день кКал-1 319, Бел-56, Жир-41, Угл-184

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна