

Школа	ГБОУ СО "Красноуральская школа"	Отд./корп		День	26.05.2025
-------	---------------------------------	-----------	--	------	------------

ГБОУ СО "Красноуральская школа"

Отд./корп	
-----------	--

День	26.05.2025
------	------------

26.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	53-19з-2022	Масло сливочное (порциями)	10	11,00	66	0	7	0
	закуска	54-1з-2022	Сыр твердый	15	14,60	55	4	4	0
	горячее блюдо	311	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с сливочным маслом	200	21,56	183	5	7	26
	Напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	8,86	94	3	3	15
	хлеб	пром.	Хлеб в ассортименте	40	2,77	58	2	0	14
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	21,09	155	10	5	18
	2 блюдо	471	Фрикадельки мясные	80	26,41	162	11	9	8
	гарнир	125	Макароны отварные с овощами	180	21,10	204	5	8	28
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	9,88	121	1	0	31
	хлеб	пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,09	180	5	1	36
	Напиток	пром.	Сок 0,2	200	22,00	98	1	1	22