

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 2 день

150	суфле из моркови с творогом 150	кКал-285, Бел-12, Жир-12, Угл-31
30	молоко сгущённое(консервы)	кКал-49, Бел-1, Жир-1, Угл-8
200	напиток Снежок	кКал-129, Бел-5, Жир-5, Угл-22
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14
120	яблоки свежие 120	кКал-71, Угл-15

Итого за завтрак 2 день кКал-592, Бел-20, Жир-18, Угл-90

обед 2 день

250	суп картофельный с клёцками 2	кКал-124, Бел-6, Жир-4, Угл-16
80/50	гуляш	кКал-245, Бел-17, Жир-18, Угл-3
150	картофель отварной	кКал-192, Бел-5, Жир-7, Угл-28
200	сок яблочный	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-851, Бел-34, Жир-30, Угл-104

Итого за день кКал-1 443, Бел-54, Жир-48, Угл-194

Директор
школыСаргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна