

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 5 день

200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22
25	кондитерское изделие(мармелад)	кКал-82, Угл-20
250	суп молочный с макаронными изделиями	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	чай с молоком с сахаром	кКал-51, Бел-2, Жир-1, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-430, Бел-12, Жир-10, Угл-90

обед 5 день

60	свёкла отварная дольками	кКал-25, Бел-1, Угл-5
250/25/ 10	щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	кКал-180, Бел-6, Жир-14, Угл-8
80	Оладьи из печени по- кунцевски 80	кКал-187, Бел-14, Жир-9, Угл-13
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2
150	Картофельное пюре 150	кКал-139, Бел-3, Жир-5, Угл-20
200	Кисель плодово-ягодный	кКал-76, Угл-20
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-852, Бел-30, Жир-35, Угл-104

Итого за день кКал-1 282, Бел-42, Жир-45, Угл-194

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна