

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 4 день

150	макароны отварные с сыром	кКал-217, Бел-8, Жир-7, Угл-31
200	чай с молоком с сахаром	кКал-51, Бел-2, Жир-1, Угл-9
150	бананы свежие	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-430, Бел-15, Жир-8, Угл-78

обед 4 день

60	огурцы свежие порционно	кКал-8, Угл-2
250/10	борщ из свежей капусты со сметаной	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
100	котлета рыбная любительская (минтай)	кКал-112, Бел-13, Жир-4, Угл-6
50	соус сметанный с томатом	кКал-15, Жир-1, Угл-2
150	каша гречневая рассыпчатая	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	компот из свежих плодов	кКал-68, Бел-2, Угл-17
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-763, Бел-30, Жир-19, Угл-120

Итого за день кКал-1 193, Бел-45, Жир-27, Угл-198

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникГудошникова
Ирина
Борисовна