

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 5 день

150	сырники из творога (2 вариант)	кКал-365, Бел-29, Жир-18, Угл-22
10	молоко сгущённое(консервы)	кКал-33, Бел-1, Жир-1, Угл-6
200	какао с молоком	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-550, Бел-37, Жир-24, Угл-75**обед 5 день**

250/10	суп картофельный с горохом с мясом	кКал-209, Бел-6, Жир-13, Угл-32
200	запеканка картофельная с курицей	кКал-332, Бел-22, Жир-12, Угл-32
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

Итого за обед 5 день кКал-854, Бел-34, Жир-27, Угл-131**Итого за день** кКал-1 404, Бел-71, Жир-51, Угл-206Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникГудошникова
Ирина
Борисовна