

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**завтрак 1 день**

|     |                                                            |                                |
|-----|------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 15  | <b>сыр твёрдых сортов в нарезке</b>                        | кКал-55, Бел-4, Жир-4          |
| 10  | <b>масло сливочное(порциями)</b>                           | кКал-66, Жир-7                 |
| 200 | <b>каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным</b> | кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26 |
| 200 | <b>кофейный напиток</b>                                    | кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15  |
| 40  | <b>хлеб в ассортименте</b>                                 | кКал-58, Бел-2, Угл-14         |

**Итого за завтрак 1 день** кКал-456, Бел-14, Жир-21, Угл-55**обед 1 день**

|       |                                          |                                 |
|-------|------------------------------------------|---------------------------------|
| 250   | <b>суп с рыбными консервами(горбуша)</b> | кКал-155, Бел-10, Жир-5, Угл-18 |
| 80/30 | <b>фрикадельки мясные</b>                | кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8  |
| 180   | <b>макароны отварные с овощами</b>       | кКал-204, Бел-5, Жир-8, Угл-28  |
| 200   | <b>компот из смеси сухофруктов</b>       | кКал-121, Бел-1, Угл-31         |
| 60    | <b>хлеб в ассортименте 60</b>            | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36  |
| 200   | <b>сок 0.2</b>                           | кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22   |

**Итого за обед 1 день** кКал-920, Бел-33, Жир-24, Угл-143**Итого за день** кКал-1 376, Бел-47, Жир-45, Угл-198Директор  
школы

Сergeeva  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
Михайловна

Медицинский  
работник

Гудошникова  
Ирина  
Борисовна

