

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 1 день

15	сыр твёрдых сортов в нарезке	кКал-55, Бел-4, Жир-4
10	масло сливочное(порциями)	кКал-66, Жир-7
200	каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным	кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-456, Бел-14, Жир-21, Угл-55**обед 1 день**

250	суп с рыбными консервами(горбуша)	кКал-155, Бел-10, Жир-5, Угл-18
80/30	фрикадельки мясные	кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8
180	макароны отварные с овощами	кКал-204, Бел-5, Жир-8, Угл-28
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-121, Бел-1, Угл-31
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

Итого за обед 1 день кКал-920, Бел-33, Жир-24, Угл-143**Итого за день** кКал-1 376, Бел-47, Жир-45, Угл-198Директор
школы

Сergeeva Татьяна Сергеевна
Зав. столовой


Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникГудошникова
Ирина
Борисовна