

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 2 день

200	<i>пудинг из творога с яблоками</i>	кКал-364, Бел-25, Жир-20, Угл-21
30	<i>молоко сгущённое(консервы)</i>	кКал-99, Бел-2, Жир-3, Угл-17
200	<i>чай без сахара</i>	кКал-1
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 2 день кКал-522, Бел-29, Жир-23, Угл-52

обед 2 день

250/10	<i>свекольник</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-5, Угл-14
100	<i>котлета из курицы</i>	кКал-169, Бел-19, Жир-4, Угл-13
150	<i>картофель отварной (гарнир)</i>	кКал-263, Бел-3, Жир-4, Угл-26
200	<i>сок абрикосовый</i>	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-830, Бел-30, Жир-14, Угл-110

Итого за день кКал-1 352, Бел-59, Жир-37, Угл-162

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникГудошникова
Ирина
Борисовна