

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 3 день

15	сыр твёрдых сортов в нарезке	кКал-55, Бел-4, Жир-4
20	кондитерское изделие(мармелад)	кКал-66, Угл-16
180/5	каша пшенная молочная жидкая с маслом	кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32
200	молоко кипячёное	кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-503, Бел-19, Жир-17, Угл-71**обед 3 день**

250	суп картофельный	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
80	поджарка из свинины 80	кКал-247, Бел-26, Жир-13, Угл-4
150	рагу овощное	кКал-312, Бел-6, Жир-19, Угл-29
200	чай с лимоном и сахаром	кКал-28, Угл-7
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
50	булочка домашняя	кКал-179, Бел-4, Жир-6, Угл-28

Итого за обед 3 день кКал-1 067, Бел-44, Жир-42, Угл-125**Итого за день** кКал-1 570, Бел-63, Жир-59, Угл-196Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникГудошникова
Ирина
Борисовна