

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 4 день

150	омлет натуральный 150	кКал-226, Бел-13, Жир-18, Угл-3
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
120	бананы свежие	кКал-83, Бел-2, Угл-19
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-461, Бел-20, Жир-21, Угл-51**обед 4 день**

60	помидоры свежие порционно	кКал-14, Бел-1, Угл-2
250	суп-пюре из картофеля	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
80	рыба, припущенная в молоке(горбуша) 80	кКал-145, Бел-13, Жир-9, Угл-3
150	рис отварной 180	кКал-213, Бел-4, Жир-5, Угл-38
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-755, Бел-28, Жир-21, Угл-112**Итого за день** кКал-1 216, Бел-48, Жир-42, Угл-163Директор
школы

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникГудошникова
Ирина
Борисовна