

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

завтрак 3 день

15	Повидло яблочное	кКал-37, Бел-0, Жир-0, Угл-9
15	Сыр твердый в нарезке	кКал-55, Бел-4, Жир-4, Угл-0
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14
200	Кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
150	Омлет с зеленым горошком	кКал-154, Бел-10, Жир-11, Угл-5

Итого за завтрак 3 день кКал-397, Бел-19, Жир-18, Угл-43**обед 3 день**

250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
250	Плов	кКал-418, Бел-14, Жир-19, Угл-45
200	Напиток из шиповника	кКал-56, Бел-0, Жир-0, Угл-13
120	Яблоки свежие	кКал-71, Угл-15
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-816, Бел-21, Жир-26, Угл-117**Итого за день** кКал-1 213,5, Бел-40, Жир-44, Угл-160Директор
школыСергеева
Татьяна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник