

МЕНЮ

себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 5 день

200	апельсины 200	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16
20	печенье(пром)	кКал-86, Бел-2, Жир-3, Угл-13
250	суп молочный с макаронными изделиями	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	чай с молоком с сахаром	кКал-51, Бел-2, Жир-1, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-422, Бел-15, Жир-13, Угл-77

обед 5 день

60	икра свекольная 60	кКал-72, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250/25/ 10	щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	кКал-180, Бел-6, Жир-14, Угл-8
100	печень говяжья тушёная в соусе	кКал-197, Бел-11, Жир-16, Угл-3
150	картофельное пюре 150	кКал-139, Бел-3, Жир-5, Угл-20
200	сок яблочный	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-878, Бел-27, Жир-40, Угл-95

Итого за день кКал-1 300, Бел-42, Жир-53, Угл-172

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник